

www.punchthebeat.at

KURSPLAN - AUCH ONLINE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:15 BBP	09:15 TRX /Aroha		09:15 Rückenfit/Geräte Zirkel		Alle Kurse auch Online	
		15:45 Selbstverteidigung 7 bis 13 Jahre		16:00 Selbstverteidigung 7 bis 13 Jahre	Alle Kurse auch Online	
	18:00 Cross&Impact			17:30 Cardio/ Kickboxen	Alle Kurse auch Online	17:15 Cardio Kickboxen
			19:30 TRX	18:30 TÔSÔX ehemals Taebo	Alle Kurse auch Online	18:30 TÔSÔX ehemals Taebo

Amraserstr 3-10G 6020 Innsbruck hamza.ekinci@icloud.com Tel.:Nr.: 0699 15031737