# Bluthochdruck – was nun?

**Telemedizinisches Pilotprojekt Bluthochdruck im Rahmen von HerzMobil Tirol für Anspruchsberechtigte der BVAEB gestartet**

Ein hoher Blutdruck bleibt aufgrund der Tatsache, dass er anfangs keine körperlichen Beschwerden macht, lange Zeit unbemerkt. In Österreich sind etwa 25 % der Männer und etwa 17% der Frauen von dieser Erkrankung betroffen. „Bluthochdruck ist der Verursacher vieler chronischer Erkrankungen wie Schlaganfall, Herzinsuffizienz, Herzkrankheiten, Nierenversagen, aber auch bei der Entstehung einer Demenzerkrankung spielt ein erhöhter Blutdruck eine besondere Rolle. Diesen Erkrankungen wollen wir nun frühzeitig vorbeugen, was vielen Menschen einen schweren Verlauf ersparen kann und dem Gesundheitssystem zu Gute kommt“, so Marianne Mayr, Direktorin BVAEB, Landesstelle für Tirol. Gemeinsam mit dem Landesinstitut für Integrierte Versorgung Tirol hat die BVAEB daher das Pilotprojekt **Bluthochdruck** gestartet.

Bluthochdruck wird zu wenig ernst genommen. Auch wenn Patientinnen und Patienten anfänglich medikamentös gut eingestellt werden können, ist oft das Erreichen der Blutdruckzielwerte über einen längeren Zeitraum nicht gewährleistet. Durch das telemedizinisch unterstützte Präventionsprogramm von HerzMobil Tirol kann langfristig eine bessere Blutdruckeinstellung in Zusammenarbeit mit den Betroffenen gelingen.

Die Patientinnen und Patienten, die bereits an dem Projekt teilnehmen sind begeistert. Die telemedizinische Begleitung gibt Sicherheit und schärft das Bewusstsein für die Erkrankung und den Umgang damit.

**Prävention als Herzensanliegen**
Erkrankungen können frühzeitig in einem interdisziplinären Team begleitet werden. Dazu wird auf langjährige pflegerische, medizinische aber auch technische Erfahrung in diesem Bereich zurückgegriffen.

**Voraussetzungen zur Teilnahme**
Patientinnen und Patienten die an dem Pilotprojekt teilnehmen möchten, müssen BVAEB-versichert sein und in den Bezirken Innsbruck, Innsbruck-Land oder Kufstein wohnhaft sein. Bei Interesse melden sie sich bitte bei den Projektkoordinatorinnen:

Bettina Fetz unter: +43 664/ 1457 639 bettina.fetz@tirol-kliniken.at
Nicole Berchtold unter: 050405/36801, herzmobil.bhd@bvaeb.at
Verena Frick unter: 050405/28171, herzmobil.bhd@bvaeb.at

Weitere Informationen finden Sie unter: https://www.herzmobil-tirol.at

LIV LANDESINSTITUT FÜR INTEGRIERTE VERSORGUNG TIROL HERZMOBIL